

ИНФОРМАЦИЯ

АЛЕРГИЯ НА СОЛНЦЕ

Не секрет, что длительное нахождение под прямыми солнечными лучами может привести к ожогам кожи, особенно если она тонкая и светлая. Дерматологи называют такое состояние «фотодерматитом» либо «фотодерматозом».

О фотодерматите говорят в том случае, если воспаление кожи развивается как ответная реакция на облучение солнечными лучами. Фотодерматоз - это заболевание кожи, в развитии которого большое значение имеет повышенная чувствительность к ультрафиолету. Кстати, повышенная чувствительность к солнцу может развиваться при приеме некоторых лекарств и даже трав. Доказано, что, если человек принимает антибиотики, в частности тетрациклиновой группы, некоторые другие лекарственные средства, он должен избегать попадания на кожу прямых солнечных лучей, длительного пребывания на солнце. Он сопровождается зудом, жжением, покраснением, отеком кожи, вплоть до пузырей и эрозий. Соблюдать осторожность необходимо людям, которые принимают зверобой или препараты на его основе. У них тоже может появиться повышенная чувствительность к свету. Известны кожные заболевания, возникающие под действием солнечных лучей. Прежде всего это так называемая солнечная крапивница.

КАК ПРАВИЛЬНО ЛЕЧИТЬ АЛЕРГИЮ НА СОЛНЦЕ?

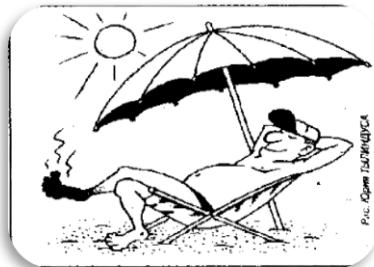
Если на коже появились высыпания, предположительно связанные с воздействием ультрафиолетовых лучей, то лечится такое состояние противоаллергическими препаратами, наружно применяются противовоспалительные кремы. В любом случае при появлении зуда, высыпаний, спровоцированных солнечным светом, своевременно обращайтесь к врачу-дерматологу за медицинской помощью.

Он назначит необходимое лечение.

Помните, если у вас имеется аллергия на солнце, ни в коем случае нельзя

принимать солнечные ванны, посещать солярий и проводить процедуры ультрафиолетового облучения.

Главное - исключить воздействие на кожу солнечных лучей.



СОВЕТЫ ВРАЧА



Перед началом купального сезона посоветуйтесь с врачом, как вам пользоваться водой, принимать солнечные и воздушные ванны. Купайтесь только в специально отведенных или хорошо знакомых местах. Лучше всего купаться в солнечную безветренную погоду при температуре воздуха не ниже 20 - 25°C, а воды – 17 - 19°C. Если не умеете плавать, не заходите в воду глубже, чем по пояс. Находясь в воде, не доводите себя до озноба. Купаться следует не ранее, чем через 1,5 – 3 часа после приема пищи. Попав в сильное течение, не плывите против него, а старайтесь по течению приблизиться к берегу. Оказавшись в водовороте, не теряйтесь. Наберите в легкие побольше воздуха, погрузитесь в воду, сделайте рывок в сторону по течению и всплывите. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе еще больше запутаетесь. Лучше лягте на спину и постарайтесь с помощью плавных спокойных движений выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если это не поможет, подтяните ноги и осторожно освободитесь от растений руками. При судорогах старайтесь изменить способ плавания, чтобы уменьшить нагрузку на сведенные мышцы и ускорить их расслабление.

НАШИ УСПЕХИ



2014 год – БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО за активное решение задач ОСВОД

2015 год – ДИПЛОМ за 1 место в соревновании первичных организаций ОСВОД

2016 год – БЛАГОДАРНОСТЬ за вклад в пополнении денежных средств

2017 год – ГРАМОТА Президиума Республиканского совета РГОО ОСВОД за активное участие в решении задач по охране

жизни людей на водах Республики Беларусь

2018 год – ДИПЛОМ за 1 место в районном соревновании первичных организаций ОСВОД

2019 год – БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО (Борисовский районный исполнительный комитет) за активное решение задач ОСВОД

2020 год – ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА (Президиум Минского областного совета) РГОО ОСВОД за высокие показатели в работе по охране жизни

людей на водах Республики Беларусь

2021 год – ГРАМОТА Президиума Борисовской районной организации ОСВОД за активное участие в решении государственно - значимых задач РГОО ОСВОД и достигнутые высокие

результаты в 2020/2021 учебном году

2022 год – БЛАГОДАРНОСТЬ (Президиум Минского областного совета) за вклад в решение государственно - значимых задач РГОО ОСВОД и со знаменательной датой – 150 летием образования Общества!

2025 год – Диплом (Борисовская районная организация ОСВОД) - II место в районном смотре – конкурсе на лучшую первичную организацию ОСВОД